



きぬた

NPO 法人埼玉県キャンプ協会, 〒336-0974 埼玉県さいたま市緑区大崎 3551 浦和大学 中島研究室
http://saitama-camping.jp/ E-mail saitama@camping.or.jp TEL080-9821-6844 (事務局専用)

きぬた 156号

(1 ページ)

- OPINION
「みかんの皮」…堀口芳嗣
- INFORMATION
「5月定期社員総会を開催します」
「事務局の電話番号が変わりました」
「会員の投稿を募集します」

(2 ページ)

- イベントレポート
「冬のキャンプ」
- イベントガイド
「キャンプインストラクター養成講習会」他
- Come on SCAJ から

OPINION

みかんの皮



いつ頃からそうしているのか記憶が確かではありませんが、我家では冬にミカンを食べるとその皮を乾燥させて保存し、夏になると「蚊よけ」として活用しています。みかんの皮に含まれるリモネンやシトロネラルという成分には防虫効果があると言われており、特にシトロネラルには昆虫忌避(きひ:嫌って避ける)作用があるようです。

BBQ を始める前には、乾燥させたみかんの皮をコンロで燃やすことにしています。そうすると一気に白い煙とみかんの香りが周りに立ち込め、蚊などの虫が寄ってこなくなります。また、就寝前にテントの周りにみかんの皮に火をつけて蚊取り線香のように活用したりもします。この効果は抜群です。しかも、100% 自然由来で安心です。



作り方は、いたって簡単。みかんの皮の水分をよく拭き取ったら、ザルや新聞紙の上などに重ならないように広げて、天日干しにします。期間は1週間~10日間ほどです。完全に水分が飛んだ状態(カサカサと音がするくらい)まで干すのが目安です。古くから、みかんの皮を乾燥したものを陳皮(ちんぴ)と言い、漢方薬に処方したり、七味唐辛子の中に入れて薬味として活用したりしてきました。

キャンプ愛好家の皆さんは、それぞれの方が様々な経験知を生かして素敵なキャンプを楽しんでいると思います。今回紹介したみかんの皮をキャンプで虫除けに使う楽しみ方もその一つです。これらは、口伝(くでん)として残されていくので、知識を持っている人が静かにキャンプの世界から消えていってしまうと、その人と一緒に消えていってしまうことが多々あります。日本キャンプ協会が「社会の隅々までキャンプを届けよう」のキャッチフレーズの下で多くの取り組みをしていますが、その取り組みからもたくさんの口伝を記録として残すことの大切さがメッセージとして伝わってきます。

埼玉県キャンプ協会は今年度創立40周年を迎えます。40周年を記念して様々な取り組みを行っていきますので、会員の皆さんの積極的な事業への参画をお願いします。同時に、皆さんの活動拠点でのキャンプも楽しんでいただきたいと願っております。そして、キャンプにまつわるたくさんの知恵を広げ、伝えていければ最高だと思っています。

多くの皆さんとの出会いを楽しみにしております。

NPO 法人埼玉県キャンプ協会 会長 堀口芳嗣



INFORMATION

5月定期社員総会を開催します

NPO 法人埼玉県キャンプ協会では、5月26日(日)に定期社員総会を実施します。NPO 社員の皆様には、時間・場所など詳細を今後お知らせします。

事務局の電話番号が変わりました

NPO 法人埼玉県キャンプ協会(事務局)の電話番号が変わりました。新しい番号は次の通りです。

080-9821-6844

会員の投稿を募集します

OPINION / Come on SCAJ! / Camp 情報

キャンプ体験、感想や意見、楽しい活動の写真、キャンプに関する情報を発信してみませんか。投稿が、「きぬた」や「ホームページ」に掲載された方には、もちろん素敵なプレゼントを贈呈します。ただし、公序良俗に反するもの、個人のプライバシーを侵すもの、個人を誹謗中傷

するものは、不採用とさせていただきます。左のQRコードから投稿できます。



投稿先 saitama@camping.or.jp

イベントレポート

冬のキャンプ

2024年2月17日(土)～18日(日)

前橋市赤城少年自然の家

雪の世界を楽しみたい子どもと大人が20人も集まり、1泊2日のキャンプを実施しました。今年は暖冬と言われていましたが、冬の赤城はたくさんの雪に囲まれて、子どもも大人も雪の活動でたっぷり遊ぶことができました。

初日のメインイベントは、ツリークライミングです。ツリークライミングとは、専用のロープとハーネス(安全帯)を利用して、木の上に登っていく活動です。見た目は簡単そうですが、かなり体力を必要とするので、ゆっくりと休みながら、少しずつ登っていきました。子ども達も高さを恐れず、果敢にチャレンジしていました。ツリークライミングの脇では、焚き火台に薪がくべられ、火にあたりながら暖かいココアとマシュマロ焼きを楽しみました。夜は、ナイトキャンドルで幻想的な雪の景色を味わいました。

翌日は、スノーシューをはいて、凍てつく小沼の氷の上を渡り、長七郎山を目指しました。朝から霧が立ちこめていたため、遠くの景色を見ることはできませんでしたが、頂上で飲んだ暖かい抹茶ラテは、格別な味がしました。帰り道では、子ども達はソリに乗りながら楽しく降りてきました。

寒さをものともせず、冬の遊びを心から楽しんだ2日間でした。



イベントガイド

キャンプインストラクター養成講習会

キャンプを学んでみませんか？ 野外でのスキルだけでなく、キャンプの教育力、子どもと関わるためのグループワーク、コミュニケーションスキルなど、「今を生きる」ために必要なことが学べます。講習会で、キャンプの知識やスキルを身につけるとともに、キャンプの広さ、深さにふれてみましょう。講習に参加し(修了)試験に合格するとキャンプインストラクターの資格が取得できます。

期日と場所

理論 2024年5月25日(土) 日帰り
さいたま市男女共同参画推進センター
(JR 大宮駅西口から徒歩5分)

実技 2024年6月1日(土)～2日(日)1泊2日
長瀬カヌースクール
(テント泊、自炊、水辺活動あり)

詳細・お申し込みは、ホームページをご覧ください。

その他のイベント

埼玉県キャンプ協会では、その他にも楽しいイベントを計画中。例えば…

- キャンプインストラクター同窓会キャンプ(夏)
- 子どもキャンプ(夏)
- 創立40周年記念キャンプ(秋)…などなど。

詳細は、協会ホームページで順次公開します。どうぞご期待ください！

Come on SCAJ



武甲山
投稿者 フレンチトースト



帰ってきた流しそうめん
投稿者 柿の季節



最高の出来
投稿者 亀



新しいキャンプ場
投稿者 ソロテント



NPO法人埼玉県キャンプ協会

<http://saitama-camping.jp/> E-mail saitama@camping.or.jp

〒336-0974 埼玉県さいたま市緑区大崎 3551 浦和大学 中島研究室 TEL 080-9821-6844

ホームページはこちら→

